

Newsletter 2017/11



Tübingen, den 6.11.2017

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

heute bitten wir Sie in eigener Sache: Da unsere Kollegin der Geschäftsführung, Mara Dagmar Ziegler, uns gegen Ende des Jahres verlassen wird, suchen wir dringend nach einer neuen Person für diesen Aufgabenbereich. Die Stellenanzeige, wie sie im Schwäbischen Tagblatt, stand finden Sie [hier](#).

Wir wünschen Ihnen Anregungen aus unserem Newsletter - diesmal mit einer Film-Empfehlung.

Barbara Herzog und Birgit Jaschke

Neue Gruppen

- Burnout/ Mobbing
- Trennung - Gruppe für Frauen und Männer in Tübingen
- Polyneuropathie
- Schwerhörige Menschen in Rottenburg

Einzelanfragen

- Junge Menschen mit Depressionen
- Angehörige von Messies

Informationen - an Sie weitergeleitet

Betroffene schreiben für Betroffene

Unter diesem Motto ist ein Printmagazin zu Themen rund um die seelische Gesundheit entstanden. Das Besondere: Hier schreiben, fotografieren und gestalten betroffene Menschen psychischer Erkrankungen für Betroffene und deren Angehörige.

Details unter: <https://www.miles-dasmagazin.de/>

Zwei Veranstaltungen des „Bündnis gegen Depression“

Dienstag, 14. November 2017, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr, Gemeindehaus „Lamm“, Am Markt 7, 72070 Tübingen, kleiner Saal

„Meine Wege von der Dunkelheit immer wieder zurück ans Licht“

Erkenntnisse, Strategien und Anregungen zur Bewältigung von Depression, geschildert von einer Betroffenen. Die Veranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte, ist kostenfrei.

Dienstag, 21. November 2017, 19.00 Uhr - 20.30 Uhr, Gemeindehaus „Lamm“, Am Markt 7, 72070 Tübingen, kleiner Saal

„Die EX-IN Qualifizierungsmaßnahme - Eine Chance für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung“ Christine Bürkle, EX-IN Genesungsbegleiterin

Weltdiabetestag

14.11.2017

Unter dem Motto „Diabetes -beweg(t) dein Leben!“ gibt es in Baden-Württemberg zahlreiche Veranstaltungen, unter anderem in Stuttgart, Balingen und Nürtingen, Details finden Sie bei der DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V. Geschäftsstelle Telefon: 0721/ 6807864-0 oder unter www.diabetiker-bw.de

"Info-Telefon Depression"

Mit der neu eingerichteten Telefonnummer 0800 33 44 5 33 leitet die Stiftung Deutsche Depressionshilfe einen Beitrag dazu, dass mehr Menschen mit Depressionen sich Hilfe suchen. Betreut wird das Telefon von einem Team von Psychologen.

Beschäftigte und Patient/innen für mehr Personal

In Tübingen gibt es jetzt ein „Bündnis für mehr Personal in unseren Krankenhäusern“ Es fordert unter anderem eine gesetzliche Regelung zur Personalbemessung im Krankenhaus, um bessere Pflege von Patient/innen im Krankenhaus zu gewährleisten. Details erfahren Sie über Facebook

<https://www.facebook.com/tue.buendnis.mehr.personal/>

oder über die mail-Adresse: mehrpersoal_tue@posteo.de

Trialog 2017

Dienstag, 28.11.2017, 18.00 - 20.00 Uhr

Begegnungsstätte HIRSCH, großer Saal, Hirschgasse 9, 72070 Tübingen

Zum Thema „**Kränkung und Verletzlichkeit**“ kommen Psychiatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich professionell Tätige zusammen, um Erfahrungen auszutauschen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben. Die Veranstaltung ist kostenfrei

Maudie - sehenswerter Film von Aisling Walsh (2016)

Die schon seit ihrer Kindheit an fortschreitender Arthritis erkrankte Maud (Sally Hawkins) erlebt das Ausgestoßensein als Körperbehinderte in der eigenen

Familie. Dank ihres Überlebenswillens und ihres Charmes gewinnt sie einen anderen Außenseiter zum Freund, Everett Lewis (Ethan Hawk). Der Film stützt sich auf die Biographie der kanadischen Malerin Maud Lewis.

KlimaTage Tübingen

Ausnahmsweise leiten wir eine „fachfremde“ Information weiter. Der Schutz unserer Umwelt und die Bewahrung der Schöpfung auch für nachfolgende Generationen ist uns auch als Kontaktstelle für Selbsthilfe ein wichtiges Anliegen. Daher unser Hinweis auf Veranstaltungen, die noch bis zum 13.11.2017 fast täglich im Rahmen der Klimatage Tübingen stattfinden.

Details unter: <http://www.tuebingen.de/tuebingen-macht-blau/#/21188>

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter

<http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2017/NAKOS-Newsletter-10.pdf>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.