

Newsletter 2018/01



Tübingen, den 9.1.2018

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

das neue Jahr 2018 zeigt schon in ersten Wochen, dass Selbsthilfe aktuell und bestehende aber auch neu zu gründende Gruppen sehr gefragt sind. Neue Gruppen sind vor allem zu seelische Probleme und Erkrankungen. Das stimmt nachdenklich, kann als Zeichen für gesellschaftsübergreifende Überforderung gedeutet werden. Um so wichtiger ist, dass Menschen sich nicht damit isoliert fühlen.

Für die Kontaktstelle für Selbsthilfe ist daher besonders erfreulich, dass nun auch vermehrt im Kreis Tübingen, jenseits der Stadt, Gruppen gesucht und auf den Weg gebracht werden. Selbsthilfe darf nicht auf Ballungsräume beschränkt ist. Menschen sollen flächendeckend die Gelegenheit bekommen Selbsthilfegruppen auf kurzen Wegen zu erreichen. Wir freuen uns, wenn Sie die Informationen weitergeben, ... in den Gruppen, im Freundeskreis, in der Nachbarschaft in Ihrem Ort.

Ihnen allen wünschen wir ein möglichst gesundes und zufriedenes Jahr 2018.

Barbara Herzog und Birgit Jaschke

P.S. Haben Sie inhaltliche Wünsche an den Newsletter? Gibt es Angebote der Kontaktstelle für Selbsthilfe, von denen Sie sich besonders angesprochen fühlen?

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, dann können Sie ganz einfach [Mitglied](#) beim SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. werden.

Neue Gruppen

- Schwerhörige Menschen in Rottenburg treffen sich zum zweiten Mal am 16.1.2018 um 14:00 im OASE-Café, Königstraße 63
- Junge Menschen Mit Depressionen treffen sich wieder am Donnerstag, den 11.1.2018 um 19:30 in der Kontaktstelle für Selbsthilfe am Europaplatz 3
- Am 1.2.2018 wird eine neue Gruppe für Menschen mit Burnout voraussichtlich gegründet, 19:30 in der Kontaktstelle für Selbsthilfe am Europaplatz 3

Einzelanfragen

- Angst
- Borderline
- Polyneuropathie
- Angehörige von Bipolaren (Manisch-Depressiven) Menschen
- Angehörige von Messies

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter

<http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2017/NAKOS-Newsletter-12.pdf>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.