

# Newsletter 2018/05



Tübingen, den 26.4.2018

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

in diesem Newsletter weisen wir vor allem nochmals auf das Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen hin. Es ist ein wichtiger Ort der gegenseitigen Information. Ich werde über die neue EU-Datenschutzgrundverordnung berichten, die am 25.5.2018 in Kraft tritt und auch für Selbsthilfegruppen wichtige Änderungen mit sich bringt.

Ab diesem Monat wird der Newsletter nur noch alle zwei Monate verschickt. Wenn es dazwischen wichtige Informationen, erhalten Sie eine gesonderte Nachricht.

Mit freundlichen Grüßen  
Barbara Herzog

P.S.: Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, dann können Sie ganz einfach [Mitglied](#) beim SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. werden

## Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71/ 3 83 63) oder per E-Mail an [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de) anmelden.

- Polyneuropathie
- Angehörige Bipolarer
- Junge Depressive
- Burnout-Gesprächsgruppe
- Schwerhörige mit Hörgerät im Raum Rottenburg

## Einzelanfragen

- Spielsucht
- Schulden
- Herzerkrankungen
- Chronischer Schmerz

- Angst
- Borderline

## Angebote der Kontaktstelle

### Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen 16.5.2018

SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V., Europaplatz 3, 72072 Tübingen  
Mittwoch, 16. Mai 2018, 19.00 Uhr

Bitte merken Sie sich den Termin in Ihrem Kalender vor. Eine gesonderte Einladung geht Ihnen per Mail zu. Es werden unter anderem die neue EU-Datenschutzgrundverordnung, die am 25. Mai 2018 in Kraft tritt, sowie das „Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung“ vorgestellt.

## Informationen - an Sie weitergeleitet

### Am Freitag, den 27.4.2018 um 15 Uhr

sendet CampusTV Tübingen eine wissenschaftsjournalistische Livesendung mit dem Thema „Depressionen“. Zu Gast sind die Tübinger Wissenschaftler Prof. Dr. Hautzinger und Prof. Dr. Plewnia. Die Sendung wird auf unserem Youtube-Kanal zu sehen sein: <https://www.youtube.com/channel/UCFcXjiCgj-hx-oFNMN58wrQ>  
Weitere Informationen zum Thema unter

[www.ctvtue.de/depression](http://www.ctvtue.de/depression)

<https://facebook.com/ctvtue>

<https://instagram.com/ctvtue>

<https://www.twitter.com/ctvtue>

### Veranstaltungen des Dialog Tübingen im Juni und Juli

#### 1. „Hochsensibel - Ich bin es mir wert“

Dienstag, 15. Mai 2018, 18.00 - 20.00 Uhr

#### 2. Podiumsdiskussion

Dienstag, 26. Juni 2018, 18:00-20:00

Austausch über Möglichkeiten und Grenzen professioneller Hilfe in der Therapie von psychischen Erkrankungen erörtern: Welche Erwartungen haben Betroffene und Angehörige an Professionelle? Was können Professionelle aus ihrer Sicht leisten?

Dienstag, 26.6.2018, 18:00-20:00

Beide Veranstaltungen sind in der Begegnungsstätte HIRSCH, Hirschgasse 9, 1. Stock, 72070 Tübingen

Im „Dialog“ kommen Psychatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich professionell Tätige und Interessierte zusammen, um gleichberechtigt Erfahrungen auszutauschen, Vorurteile abzubauen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben.

## Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter

<https://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2018/NAKOS-Newsletter-04.pdf>

## Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de)

**Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.**

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme.pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.