

Newsletter Nr.6/2019



Tübingen, den 04.12.2019



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

wieder geht ein Arbeitsjahr in der Kontaktstelle für Selbsthilfe den Ende zu. Highlight war unser Filmprojekt: „Gemeinsam auf den Weg - Selbsthilfe jenseits kultureller Grenzen“ wird der Titel des Filmes sein, für den wir vor allem in der zweiten Jahreshälfte so viele aufregende und berührende Begegnungen mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen hatten. Auf dem Bild dieses Newsletters wird gerade die letzte gemeinsame Szene im Innenhof der „Begegnungsstätte HIRSCH“ vorbereitet. Der Film wird im Februar in seine letzte Form gebracht. Über dieses Projekt sind inzwischen zwei interkulturelle Selbsthilfegruppen entstanden. Es gibt vermehrt Anfragen von Interessierten aus verschiedenen Kulturen und wir lernen bei den Kontakten, was Selbsthilfe noch alles sein kann.

Wir können noch so vieles für die Selbsthilfe voneinander lernen!

Bitte vormerken

Am Freitag, den 27.3.2020 um 18:00 werden wir unseren Film „Gemeinsam auf den Weg - Selbsthilfe jenseits kultureller Grenzen“ im Tübinger Kino Arsenal vorstellen. Eine Einladung dazu werden wir kurz vorher verschicken.

Nun wünsche ich Ihnen eine möglichst gesunde und erfüllte Weihnachtszeit. Bis zum nächsten Jahr! Mit warmen Grüßen in der kalten Jahreszeit

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre [Mitgliedschaft](#) oder mit Ihrem Einkauf über [Bildungsspenden](#).

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Self-help group for severe anxiety and depression
- Angehörige Borderline
- Angst
- Frauengruppe „Zwischen den Welten“

Einzelanfragen

- Männer
- Morbus Crohn
- Schwere Geburt
- Online- und Videopielsucht

Angebote der Kontaktstelle

Vorankündigung Ehrenamtsbrunch im Januar 2020

Zum Jahresbeginn 2020 lädt die Kontaktstelle für Selbsthilfe im Januar wieder alle Ehrenamtlichen als Dankeschön für ihr Engagement zu einem „Wohlfühlbrunch“ ein. Die Details zur Veranstaltung werden in einer gesonderten Einladung bekannt gegeben.

Informationen - an Sie weitergeleitet

Termin des Tübinger Dialog im Dezember 2019 und Januar 2020

Dienstag, 17. Dezember 2019, Thema: „Religiosität und Spiritualität bei psychischer Erkrankung“

Dienstag, 28. Januar 2020, Thema: „Das Gefühl der Sicherheit als Strategie“
Jeweils 18.00 - 20.00 Uhr, Begegnungsstätte HIRSCH in Tübingen, großer Saal
Im „Dialog“ kommen Psychiatrieerfahrene, Angehörige, im psychiatrischen Bereich Tätige und Interessierte zusammen, um Erfahrungen auszutauschen, Vorurteile abzubauen und der Perspektive des „Anderen“ einen Raum zu geben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Studie zur Psychotherapie bei Altersdepression

An der Universität Tübingen werden Personen für eine Untersuchung zur Psychotherapie bei Altersdepression gesucht. Nähere Informationen bekommen Sie bei Dr. Dipl.-Psych. Katharina Krisch, Tel.: 07071 29 77186
E-Mail: altersdepression@psycho.uni-tuebingen.de

„Meine Mitte finden, Gefühle zeigen“

12-Schritte-Gruppen aus Neustadt an der Weinstraße laden zu einem gemeinsamen Workshop ein in der Karnevalszeit im Februar 2020 "Meine Mitte finden, Gefühle zeigen" Informationen unter:

<https://e-und-a.jimdo.com/events/neustadt>

Pauschalförderung 2020

Die neuen Antragsunterlagen zur Pauschalförderung für Selbsthilfeorganisationen können ab sofort auf der Homepage der GKV-Gemeinschaftsförderung Baden-Württemberg abgerufen werden. Den link dazu www.gkv-selbsthilfefoerderung-bw.de finden Sie auch jederzeit auf der Internet-Seite des SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter

<http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2019/NAKOS-Newsletter-11.pdf>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.