

Statt des Newsletters Nr.2/2020

Tübingen, den 2.4.2020



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

Aus der Kontaktstelle für Selbsthilfe gibt es gerade nur ganz wenig mitzuteilen, da wir alle aus dem bisher Gewohnten herausgerissen sind. Die einen können kaum noch ausruhen bei den täglichen Anforderungen, andere müssen oder wollen sich abschotten, um nicht zu erkranken.

Die Beratung in meinen Sprechzeiten - und nach Vereinbarung auch außerhalb - findet statt. Ich bitte aber darum, Anfragen wegen der Ansteckungsgefahr möglichst telefonisch einzubringen. Ich versuche Ihnen soweit irgendetwas weiterzuhelfen, auch wenn es um eine persönliche Krisensituation geht.

Außerdem arbeiten wir an datenschutztechnisch vertretbaren Möglichkeiten virtuell Kontakt zu pflegen. Folgende Fragen habe ich an alle, die in den Selbsthilfegruppen aktiv sind:

Wie halten Sie zur Zeit Kontakt?

Welche Medien haben Sie ausprobiert?

Welche Erfahrungen haben Sie gemacht?

Benötigen Sie Unterstützung von uns?

Angesichts der durch den Corona-Virus bedingten Einschränkungen für uns alle möchte ich ermutigen,

- dass wir die kleinen Dinge sehen, hören, riechen oder ertasten, die sonst im schnelllebigen Alltag nicht so wahrgenommen werden
- dass wir die wenigen Kontakte, die wir haben “dürfen”, mit neuer Qualität füllen, auch wenn sie telefonisch oder per mail möglich sind.

Schreiben Sie uns, rufen Sie an und bleiben Sie so gesund wie irgend möglich!

Es grüßt Sie aus der Kontaktstelle für Selbsthilfe

Barbara Herzog

Informationen - an Sie weitergeleitet

Tipps, Adressen und Links

Haben Sie Fragen rund um Corona, vor allen für Ihre Selbsthilfegruppe?

Suchen Sie Beratung?

Suchen Sie nach Möglichkeiten trotz „leibhaftiger Kontaktsperre“ mit anderen in Kontakt zu bleiben?

Dann finden Sie vielleicht etwas auf der Start-Seite von sozialforum-tuebingen.de: [Für Unterstützung in Corona-Zeiten bitte hier klicken!](#)

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.