

Newsletter Nr.3/2021



Tübingen, den 27.5.2021



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

mit einem Frühlingsgruß aus dem 5. Stock am Europaplatz 3 wünsche ich Ihnen alles Gute. Vielleicht gibt es für Sie ja wieder den einen oder anderen Impuls aus diesem Newsletter.

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Herzog

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71/3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Angehörige von Jugendlichen, die unter den sozialen Folgen der Pandemie leiden
- Borderline - Betroffene
- Humor stärkt den Rücken - für Menschen mit Rückmarkserkrankungen
- Eierstockkrebs
- Post-Covid-Gruppe
- Autismus - Beruf, Wohnen, Alltagsbewältigung

Einzelanfragen

- Morbus Sudeck - Komplexes regionales Schmerzsyndrom
- Borderline-Gesprächsgruppe
- Osteoporose

Angebote der Kontaktstelle

Selbsthilfegruppen dürfen sich treffen

Nach der Corona-Grundverordnung des Sozialministeriums sind Treffen an Orten der Sozialen Fürsorge nach wie vor zulässig. Falls Sie Corona-Tests für Gruppentreffen benötigen, dann melden Sie sich bitte bei Frau Jaschke: redaktion@sozialforum-tuebingen.de.

Neue Räume für Selbsthilfegruppen

Ab 1. Juli 2021 kann das SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. weitere Räume am Europaplatz 3 mieten. Falls Sie für Ihre Gruppe Bedarf haben, dann melden Sie sich gerne unter herzog@sozialforum-tuebingen.de

Informationen - an Sie weitergeleitet

Digitaler Austausch in der Selbsthilfe mit Zoom

Dieses Seminar wird vom Comprehensive Cancer Center in Tübingen angeboten und ist für verschiedenste Selbsthilfegruppen geeignet. Es geht darum mit digitaler Kommunikation leichter anzuwenden. Anmeldungen gehen über Karin Müller, 07071/ 29-85236, karin.mueller@med.uni-tuebingen.de

Kinder und Jugendliche in der Pandemie

Das Kindernetzwerk e.V. erhebt zusammen mit dem Universitätsklinikum Freiburg mittels einer Studie die „Auswirkungen der Covid-19-Pandemie auf Kinder und Jugendliche mit und ohne chronische Krankheiten und Behinderungen“. Es gibt erste Ergebnisse und die Einladung an einer zweiten Befragungsrunde teilzunehmen:

<https://www.kindernetzwerk.de/de/agenda/News/2021/0408-Zweite-Befragungsrunde-gross-angelegter-Studie-ges.php>

Hier der direkte Link zur Umfrage:

https://is.gd/COVID_19_Kindernetzwerkstudie

Kennen Sie schon den Podcast „Neben dir“?

Podcast richtet sich an Angehörige von Menschen, die mit einer Krankheit oder Behinderung leben und stellt die Themen, Sorgen, Herausforderungen und natürlich auch die vielen positiven Dinge aus dem Leben der ANGEHÖRIGEN in den MITTELPUNKT. Wenn Sie mehr über die Podcasts wissen müssen, dann schreiben Sie an die Adresse: nebendir@outlook.de

Beratung bei neurologischen Problemen

Schlaganfall, Demenz, Parkinson, Multiple Sklerose - immer mehr Menschen sind von neurologischen Problemen wie diesen betroffen. Um sie zu unterstützen, wurde 2019 die Deutsche Hirnstiftung e.V. auf Initiative der Deutschen Gesellschaft für Neurologie gegründet: 030 / 531 437 936 (Montag bis Freitag, 10-14 Uhr) oder info@hirnstiftung.org

Eine systemische Beraterin in Ausbildung

bietet als Teil ihrer Ausbildung kostenlos Beratungen an; Anmeldungen und Fragen bitte an: Lilo Bißlinger: +49 172/ 8 35 16 02, lilo@brisslinger.de

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im aktuellen Newsletter der NAKOS unter <https://www.nakos.de/aktuelles/newsletter/>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.