



**Kontaktstelle  
für Selbsthilfe**  
in Stadt und Kreis Tübingen

## Herzliche Einladung zum Workshop

### Handwerkszeug für lebendige Gruppenarbeit

Jede Selbsthilfegruppe hat ihre eigenen Regeln und Rituale, die für den Umgang miteinander wichtig und notwendig sind. Es ist gut sich diese bewusst zu machen, aber auch für Veränderungen offen zu sein.

Wie gestalten wir die Gruppentreffen? Was kann die Gruppe tun, um neuen Interessierten den Einstieg zu erleichtern?

Haben Sie Fragen zu Ihrer eigenen Gruppe? Bringen Sie Ihre Themen mit!

**Samstag, 25.11.2023**

**10:00-16:00 mit kleinem Mittags-Imbiss vor Ort**  
**Ort: Europaplatz 3, 72072 Tübingen, 5.Stock**

Anmeldung bis zum 6.11.2023 unter (0 70 71) 3 83 63  
oder per e-mail unter [herzog@sozialforum-tuebingen.de](mailto:herzog@sozialforum-tuebingen.de)

Mit freundlichen Grüßen

*Barbara Herzog*

Barbara Herzog, Dipl.-Psych.