

Newsletter Nr.3/2024



**Kontaktstelle
für Selbsthilfe**
in Stadt und Kreis Tübingen



Tübingen, den 27.5.2024



Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe und Interessierte,

der Juni-Newsletter geht heute schon auf den Weg, da zwei interessante Veranstaltungen schon morgen sein werden: eine online-Lesung über den Nutzen von Psychosen und der Tag der offenen Tür der EUTB-Stelle - lesen Sie selbst!

Außerdem werde ich vom 3.5. bis 22.6. in Urlaub sein. Anfragen per mail können erst danach beantwortet werden. Das Telefon ist zu den Sprechzeiten aber besetzt. Danach wird der Selbsthilfetag 2024, den wir jetzt noch wie durch ein Fenster in der Ferne zu erkennen glauben, ganz schnell ganz nahe rücken.

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Herzog

P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre [Mitgliedschaft](#) oder mit Ihrem Einkauf über [Bildungsspenden](#).

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71/3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- Zwanghaftes Kaufen
- CED - Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Lungenkrebs
- Self-help group for Severe Anxiety and depression
People usuall meet every Thursday. Meetings are held in English. Contact: anxietygroup.tuebingen@gmail.com

Einzelanfragen

- Pemphigus vulgaris (Hautkrankheit mit Blasenbildungen)
- Polyneuropathie
- ADHS
- Mediensucht
- Angehörige Chronisch Erkrankter
- Borderline
- Lipödem
- Schlaganfall
- Einsamkeit

Angebote der Kontaktstelle

ERINNERUNG: „Handwerkszeug für lebendige Gruppenarbeit“

Unser bewährter Workshop für **Selbsthilfegruppen**

wird wieder stattfinden am Samstag, den 29.6.2024. Anmeldungen bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71/3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

[Anlage 1](#)

Save The Date - Vorbereitung Selbsthilfetag 2024

Die Vorbereitungen für unseren Selbsthilfetag am Samstag, den 12. Oktober 2024 auf Hochtouren. Eine erste Information schicken wir Ihnen in der [Anlage 2](#) Veranstaltungsort: Gemeindehaus Lamm und Hirsch-Begegnungsstätte in Tübingen.

Informationen - an Sie weitergeleitet

"Psychose als Abenteuer - warum uns Psychosen auch etwas geben können"

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zu einer Online-Lesung mit Anja Wagner; Termin: Dienstag, 28.5.2024 von 17:30-19:00 Uhr (online)
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Beitreten Meeting:

<https://us06web.zoom.us/j/89277378039?pwd=OPnB8gLUX73KaBc8yuojKL9HZU2p0B.1>

Meeting-ID: 892 7737 8039

Kenncode: 959039

Telefonische Einwahl nach aktuellem Standort

- +49 69 5050 0952 Deutschland
- +49 695 050 2596 Deutschland
- +49 69 7104 9922 Deutschland

Für Fragen wenden Sie sich bitte an: kontakt@rc-suedbaden.org
www.rc-suedbaden.org

EUTB-Stelle hat Tag der offenen Tür am 28.5.2024 10:00-17:00 Uhr

Die neue EUTB® (ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) Tübingen von PRO RETINA Deutschland e. V. ist nun endlich am Standort Hechinger Straße 94 vollständig eingerichtet. Deshalb sind Interessierten und Kooperationspartner eingeladen, die Räume zu besichtigen und sich über die Beratungsinhalte zu informieren. EUTB® berät Menschen mit Behinderungen, sowie auch deren Angehörige zu sämtlichen Fragen der Teilhabe. Auf Ihren Besuch freut sich Ihre EUTB® Tübingen und Berater Joel Grube und Marc Klett.

„Öffentlichkeitsarbeit mal anders denken“

Am 15. Juni 2024 lädt die Böblinger Kontaktstelle für Selbsthilfe zum Workshop ein; Anmeldungen möglich bis zum 1.6.2024

[Anlage 3](#)

Nächste Dienstags-Termine des Tübinger Dialog

25.6.2024 Haushalt - wie gehen wir damit um, dass in schwierigen Zeiten der Haushalt liegen bleibt?

23.7.2024 Ernährung - „Der Mensch ist, was er isst“ Stimmt das so? Ort der Veranstaltungen: Begegnungsstätte HIRSCH, 1. Stock, großer Saal, Hirschgasse 9, 72070 Tübingen; Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr

[Anlage 4](#)

Informationen rund um das Thema Selbsthilfe

... finden Sie auch im [aktuellen Newsletter der NAKOS](#)

Kultursensible Öffnung der Selbsthilfe

Ehrenamtliche Person für Sprachförderung, Deutsch als Fremdsprache, gesucht

Wir unterstützen eine Gruppe interkultureller Frauen, eine_n Sprachdozent_in zu finden. Kennen Sie jemanden oder haben Sie selber Interesse? Melden sie sich bitte bei Michelle Camila Pérez, Tel: 0 70 71 /38 3 63 oder per E-Mail an migration@sozialforum-tuebingen.de.

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Haftung

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Abmeldung Newsletter

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.