

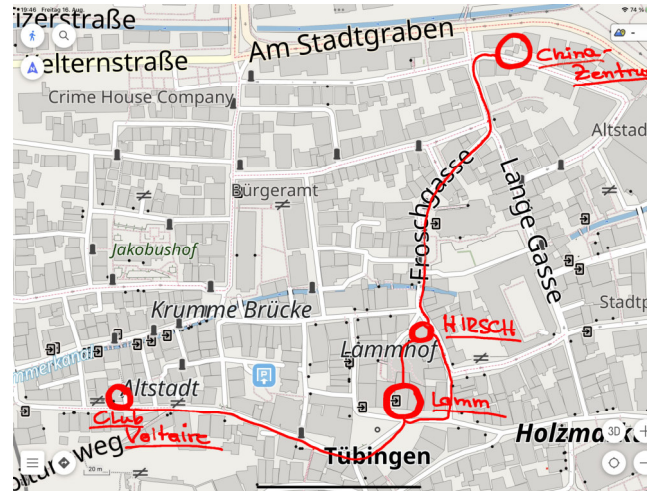
Diese Gruppen zeigen sich vor Ort

AA – Anonyme Alkoholiker
AI Anon – Angehörige von Suchtkranken
Bipolar/Manisch-Depressiv – Angehörige
Bipolar/Manisch-Depressiv – Betroffene
Cochlea Implant, Hörgeschädigte
CoDA – Codependent Anonymous
DZPG – Dt. Zentrum für Psychische Gesundheit
EA – Emotions Anonymous
EKS – Erwachsene Kinder aus suchtkranken Familien
Elternkreis suchtgefährdeter Töchter/Söhne
FA – Food Addicts in Recovery Anonymous
FAKT – Familien Anfallskranker Kinder
FUNKE – Neurologisch erkrankte Kinder
Fibromyalgie
Food Addicts, Essstörungen
Freundeskreis Suchtkranker Tübingen
IKA – Inneres Kind Anonymous
Lungenkrebs
LV BW ApK – Angehörige Psychisch Erkrankter
NA – Narcotics Anonymous
Ohr-Club
OA – Overeaters Anonymous (Essstörungen)
Parkinson-Vereinigung
Post-Covid
Post-Vakzin-Syndrom Covid Tübingen
Post-Vakzin-Syndrom Covid CoVeRSE
Pro Kontakt, Eltern-Kind-Entfremdung
Pro Retina, Augenerkrankungen
Trialog – Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige,
Professionell Tätige
... und viele Andere

Außerdem:

Unabhängige Patientenberatung e.V.
Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung (EUTB)
Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle (IBB)
Baden-Württembergischer Anonymer Behandlungsschein (BaWABs e.V.)
Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW)

Lageplan



Quelle: Osmand



kontakt@sozialforum-tuebingen.de

www.sozialforum-tuebingen.de

0 70 71 / 3 83 63



Unterstützt von



Tübinger Selbsthilfe- Tag

Samstag, 12.10.2024
Beginn 10 Uhr



– Gemeinsam Stark –
Zusammen Tun

Eintritt frei

Gemeindehaus Lamm

Am Markt 7

Ab 10:00 Uhr: Infotische

Selbsthilfegruppen informieren über ihre Aktivitäten und bieten das Gespräch an

11:00 Uhr: Einführung

Grußwort von Dr. Gundula Schäfer-Vogel, Bürgermeisterin für Soziales, Ordnung und Kultur

11:15 Uhr: Vortrag

„Gemeinsam Stark – Zusammen Tun“
Stephania Laih

Workshops:

14:00–16:00 Uhr

1 Sicherheit und Privatsphäre im Internet: Messenger in sensiblen Bereichen – ihr Nutzen für Selbsthilfegruppen
Aaron, Prof. Peter Löbbecke

2 „Ich darf meine Kinder nicht sehen“ – Über die Vereinnahmung von Kindern nach Trennung oder Scheidung
Sylvia Hopffe

3 Spieletreff – Mindsetter: Ziele setzen und spielerisch und lösungsorientiert den Weg dafür planen
Stefanie Tellini

15:00–16:00 Uhr

4 „Wir Angehörige“ – Ein Landesverband (LV BW ApK) stellt sich vor
Sonja Haase und Christopher Scharfenberger

16:00–17:30 Uhr

5 „Immer mit der Ruhe“ –
Entspannungsübungen für den Alltag
Jutta Wekenmann

6 „Hand in Hand – im Alltag stark“ –
Angehörige im Spagat zwischen Sorge und Selbstfürsorge
Stephania Laih

18:00 Uhr: Abschluss-Veranstaltung

„Die Geschichte von der Schüssel und dem Löffel“, frei nach Michael Ende
Erzähl-Theatersolo von und mit
Michael Miensopust

Ganztags:

Ausstellung Kalligraphie und Malerei von
Dan-wei Zhu-Mittag

Film-Vorführungen am laufenden Band rund
um das Thema Selbsthilfe

Clownin Mimi sorgt für musikalische und
andere Überraschungen
Delia Hoffmann



HIRSCH Begegnungsstätte

Hirschgasse 9

14:00–17:30 Uhr: Workshop

„Meine Rolle als Angehörige/r“ – Eine
augenzwinkernde Hilfe zur Selbsthilfe –
Sind wir denn nicht alle angehörig?
Bernd

Weitere Veranstaltungsorte

Chinazentrum – Hintere Grabenstraße 26
(Seiteneingang Weltethos-Institut)

14:00–17:00 Uhr

„Chinesische Orakelschrift in
Speckstein“ – Schnitzen Sie einen
Glücksbringer mit den ältesten
chinesischen Schriftzeichen unter
Anleitung von Dan-wei Zhu-Mittag

Club Voltaire – Haaggasse 26b

16:00–17:30 Uhr

Lesung „Mama Superstar“ – Sie
porträtiert elf mutige „Migrant Mamas“ aus
der Sicht ihrer deutschen Töchter
Melisa Manrique und Manik Chander

Essen und Trinken

12:00–13:30 Uhr

Mittagsimbiss in der Cafeteria der
HIRSCH Begegnungsstätte

Ab 10:00 Uhr

In den Pausen finden Sie im
Gemeindehaus Lamm Getränke und
Brezeln und am Nachmittag Kuchen
(solange der Vorrat reicht)

Kommen Sie und lassen Sie sich inspirieren
durch die vielfältigen Möglichkeiten in der
Selbsthilfe!

