

Einschätzung zum Online-Angebot: „Groupera“

Die NAKOS als Nationale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe unterstützt die Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe in Deutschland.

Voraussetzungen für eine Zusammenarbeit und Vermittlung von externen Selbsthilfeangeboten sind das definitorische Verständnis als Selbsthilfegruppe unseres Trägervereins Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (DAG SHG), das NAKOS-Leitbild sowie die Aufnahmekriterien für die NAKOS-Datenbanken.

Seit einiger Zeit entstehen vermehrt digitale Angebote, die vorgeben, Selbsthilfeangebote zu sein.

Da sich aktuell Anfragen zu „Groupera“ häufen, haben wir hier unsere Einschätzung zusammengefasst.

Groupera ist nach eigenen Angaben eine Plattform für Online-Selbsthilfegruppen. Groupera möchte Menschen mit psychischen Erkrankungen schnell und günstig Zugang zur richtigen Selbsthilfegruppe ermöglichen. Sogenannte Community-Manager*innen mit Hochschulabschluss in Psychologie stehen den Ratsuchenden zur Seite. Die Teilnahme an den Online-Gruppen ist an ein kostenpflichtiges Abo geknüpft, z.Zt. 9,95 € im Monat.

Folgende Kriterien sind nicht erfüllt:

Selbsthilfeangebote verfolgen keine kommerziellen Zwecke und somit keine Gewinnerorientierung

⚠ Groupera ist eine Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH). Diese Rechtsform gehört zu den Kapitalgesellschaften. Demnach ist Groupera als Wirtschaftsunternehmen mit Gewinnerorientierung einzustufen. Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenpflichtig.

Selbsthilfegruppen werden ehrenamtlich, also ohne professionelle Anleitung zum Beispiel durch Therapeut*innen oder Psycholog*innen, geleitet

⚠ Groupera wurde nach eigener Aussage von Psycholog*innen entwickelt. Der Selbsthilfecharakter ist demnach zweifelhaft.

⚠ **Darüber hinaus** ist nicht transparent dargestellt, was die Partnerschaft mit den aufgeführten Institutionen (z.B. Charité, TU Berlin, HU Berlin, Europäische Union etc.) beinhaltet.

<p>Fazit: Das Online-Angebot „Groupera“ entspricht nicht dem NAKOS-Verständnis von gemeinschaftlicher Selbsthilfe.</p>
