



**Kontaktstelle
für Selbsthilfe**
in Stadt und Kreis Tübingen

**Herzliche Einladung
für alle Neuen und Alt-Erfahrenen aus den Selbsthilfegruppen
zum Workshop**

Handwerkszeug für lebendige Gruppenarbeit

Kennen Sie das Gefühl, wenn an einem Gruppenabend „Sand im Getriebe“ ist? Jede Gruppe hat ihre eigenen Regeln und Rituale, die für die gemeinsame Arbeit wichtig sind und sich oft bewähren. Manchmal aber gerät das Miteinander ins Stocken, und wir wissen nicht so recht warum.

Diese und ähnliche Situationen wollen wir aufspüren und Ideen entwickeln, wie gemeinsam die Lebendigkeit wiederentdeckt werden kann.

Bringen Sie Ihre Themen mit!

Samstag, 22.3.2025

10:00-16:00 mit kleinem Mittags-Imbiss vor Ort
Ort: Europaplatz 3, 72072 Tübingen, 5.Stock

Anmeldung bis zum 17.3.2025 unter (0 70 71) 3 83 63
oder per e-mail unter herzog@sozialforum-tuebingen.de

Mit freundlichen Grüßen

Barbara Herzog

Barbara Herzog, Dipl.-Psych.