

Newsletter Nr.2/2025



Tübingen, den 10.4.2025



Auch wenn die Nächte noch kalt sind, lockt doch die Sonne nach draußen - wie hier am Anlagensee in Tübingen.

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe
und Interessierte,

Einige Selbsthilfegruppen treffen sich bekanntlich im SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V., sodass wir uns sozusagen über den Weg laufen. Viele aber haben andere Treffpunkte. Unter dem Motto „**Kontaktstelle on Tour**“ möchten wir Sie in diesem Jahr in Ihren Gruppen besuchen, um Sie wieder einmal oder neu kennen zu lernen und unser Unterstützungsangebot vorzustellen. Melden Sie sich gerne, wann es in Ihrer Gruppe gut passen würde. Ich freue mich auf den Besuch in Ihren Gruppen.

Mit freundlichen Grüßen
Barbara Herzog

P.S.: Die Kontaktstelle für Selbsthilfe ist in der kommenden Woche (vor Ostern) geschlossen. Sie erreichen uns wieder ab dem 22.4.2025 zu den üblichen Sprechzeiten

P.P.S.: Wir freuen uns über regelmäßige Unterstützung durch Ihre Mitgliedschaft oder mit Ihrem Einkauf über Bildungsspender.

Neue Gruppen

Bitte für alle Treffen vorab bei Barbara Herzog, Telefon (0 70 71/3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de anmelden.

- ADHS
- Lipödem
- Chronische Schmerzen
- Krebspatient/innen

Einzelanfragen

- Augenerkrankungen (insbesondere Makula-Degeneration)
- Neoblase
- Adoptivkinder
- Borderline
- Einsamkeit

Angebote der Kontaktstelle

Lebenszufriedenheit und Lebensqualität durch Achtsamkeit

Wir laden wieder ein zum Info-Workshop mit Ronny Egerter zur Entspannung durch MBSR (Mindful Based Stress Reduction) - Interessierte sind herzlich eingeladen - wir bitten um Anmeldung in der Kontaktstelle für Selbsthilfe, Telefon (0 70 71-3 83 63) oder per E-Mail an herzog@sozialforum-tuebingen.de.

Kultursensible Öffnung der Selbsthilfe

Spendenaufruf für die Nähwerkstatt

Für die interkulturelle Nähwerkstatt freuen wir uns weiterhin auf Spenden von großen Stoffstücken (aus Baumwolle) und einem funktionstüchtigen Bügelbrett!
Kontakt unter migration@sozialforum-tuebingen.de

Integrationspreis Baden-Württemberg 2025

Ende letzten Jahres haben wir uns mit den Projekten zur kultursensiblen Öffnung in der Selbsthilfe für den Integrationspreis Ba-Wü beworben. Anfang Mai werden wir bei der Preisverleihung erfahren, welche Bewerbungen von der Jury für eine Auszeichnung ausgewählt wurden.
Wir sind gespannt.

Informationen - an Sie weitergeleitet

Die Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten lädt ein zum Info-Tag

ISK (intermittierender Selbstkatheterismus) ISK beschreibt das wiederholte Legen eines Blasenkatheters zur einmaligen Blasenentleerung durch Patienten selbst.

Wann: 9.5.2025 von 14.00-19.00

Wo: Fraunhofer-Institut für Produktionstechnik und Automatisierung IPA in der Nobelstraße 12 in 70569 Stuttgart statt.

Interessierte Personen sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten über folgenden

Link: ISK-Informationstage 2025 - Versorgung der Neurogenen Blase - FGQ.

75 Jahre Bergfriedhof

Unter dem Titel „Natur und Kultur“ auf dem Tübinger Bergfriedhof gibt es in diesem Jahr mehrere Veranstaltungen. (siehe Anhang)

Save The Date EKS-Ländertreffen in Tübingen

Vom 4. bis 6. Juli 2025 findet in Tübingen das Ländertreffen der EKS

„Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern“ statt.

Details über Ort und Zeit erfahren Sie unter der Telefonnummer 0800-1235735 oder per Mail an info@eksev.org

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Haftung

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Abmeldung Newsletter

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.