

Newsletter 2017/03



Tübingen, den 1.3.2017

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe,
Sehr geehrte Interessierte,

der Frühling steht in den Startlöchern und verströmt den Duft des Neuanfangs.
„Betrachtet das Erwachen des Frühlings und das Erscheinen der Morgenröte! Die Schönheit offenbart sich denjenigen, die betrachten“ empfahl einst der libanesisch-amerikanische Dichter, Maler und Philosoph Khalil Gibran (1883 - 1931). Ein guter Rat, wie ich finde. Wir wünschen Ihnen daher in diesen Tagen trotz Alltagsstress und Termindruck Zeit zum achtsamen Innehalten und Betrachten.

Mit freundlichen Grüßen
Barbara Herzog und Birgit Jaschke

Hinweis: Die Anlagen zum Newsletter finden Sie auf unserer [Website](#).

In eigener Sache

- Der Newsletter entsteht in Zukunft in Zusammenarbeit mit unserer Redakteurin Birgit Jaschke - vielen Dank!
- Der Stammtisch des CeBeeF (Club für Behinderte und Ihre Freunde im SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.) ist offen für Menschen mit und ohne Handicap.
Das nächste Treffen ist am Freitag, 3. März. Beginn ist um 19 Uhr in der Tübinger Gaststätte Loretto, Katharinenstraße 22. Ein Aufzug und ein rollstuhlgerechtes WC sind vorhanden.
- Am Samstag, 8. April, findet in den Crona-Kliniken der 21. Krebsinformations- tag statt. Das SOZIALFORUM und die Unabhängige Patientenberatung Tübingen sind mit einem Stand vertreten. Sie sind in der Selbsthilfe aktiv und hätten Zeit, das Team vor Ort zu verstärken? Dann rufen Sie an unter 07071-38363 oder schreiben Sie an herzog@sozialforum-tuebingen.de [Anlage 1](#)
- „Handwerkszeug für die Arbeit in Gruppen“ heißt die Gruppenfortbildung der Kontaktstelle für Selbsthilfe am Samstag, 6. Mai 2017. Anregungen und Themenwünsche gerne bei der Anmeldung angeben, damit diese berücksichtigt werden können. Details entnehmen Sie bitte der [Anlage 2](#)

Neue Gruppen in unserer Selbsthilfe-Datenbank

- ADHS Neckar-Alb (Gruppe für Angehörige und Betroffene)
- Gruppe zur Methode des Kontrollierten Trinkens trifft sich wieder

Gruppen im Aufbau

- Burnout und Depression
- Zöliakie - Angehörigengruppe
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Gruppe zur Methode des Kontrollierten Trinkens trifft sich wieder

Einzelanfragen

- Mobbing
- Mehrlingseltern
- Männergruppe
- Junge Menschen (ca. 20-35) Osteoporose
- Borderline
- Junge Leute (ca. 20-35) mit Depression

Informationen - an Sie weitergeleitet

- Die IBB-Stelle (Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle) in den Räumen des SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. bietet psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen einen niederschweligen Zugang zu einem unabhängigen Beratungsangebot. Sprechzeiten sind freitags von 15 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung. Derzeit werden noch Angehörige gesucht, die beratend tätig werden möchten. Interessierte wenden sich an den Patientenfürsprecher Herrn Stocker, Telefon 0 70 71 - 4 07 84 95, ibb@kreistuebingen.de
- Am Samstag, 11. März, veranstaltet die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg in Zusammenarbeit mit der LAG KISS, der LAG Selbsthilfe und dem PARITÄTISCHEN eine Fachtagung zum Thema „Seltene Erkrankungen“. Mehr Informationen zur kostenlosen Veranstaltung finden Sie unter <http://www.kvbawue.de/praxis/aktuelles/fachtagung-seltene-erkrankungen/> siehe auch [Anlage 3](#)
- Unter dem Motto „viel<mehr<gemeinsam“ findet am Freitag, 24. März, der Beteiligungskongress Baden-Württemberg statt. Eröffnet wird die Veranstaltung im Esslinger Neckar Forum von Ministerpräsident Winfried Kretschmann. Beginn ist um 10 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist jedoch erforderlich. Details zum Kongress enthält die [Anlage 4](#)
- Um frauenspezifische Gesundheitsthemen geht es bei der „Frauenakademie“. Es handelt sich um eine Kooperation des INSTITUT FÜR FRAUENGESUNDHEIT AN DER UNIVERSITÄTS-FRAUENKLINIK, dem Berufsverband der Frauenärzte, den niedergelassenen

FrauenärztInnen, den Volkshochschulen Tübingen und Rottenburg sowie der Gleichstellungsbeauftragten der Universitätsstadt Tübingen. Informationen zu den einzelnen Terminen entnehmen Sie [Anlage 5](#)

- Clowns im Dienst e.V. sucht ab Frühsommer 2017 für bis zu 400 Euro einen Büroraum in Tübingen. Wünsche: ab 20 qm, abschließbar, gerne in einem Gebäude mit anderen Initiativen, Vereine oder Firmen sowie eine Teeküche zur Mitbenutzung. Kontakt: Christel Ruckgaber, Künstlerische Pädagogische Leitung, info@clowns-im-dienst.de, Telefon: 0 70 71 - 92 86 53
- Das Netzwerk Antidiskriminierung e.V. Reutlingen/Tübingen benötigt ein Büro für 2 bis 3 Personen sowie einen Beratungsraum, gerne auch zur Mitnutzung. Voraussetzungen sind ein barrierefreier Zugang und eine möglichst zentrale Lage. Kontakt über Borghild Strähle, borghild.straehle@nw-ad.de
- Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe finden Sie wie immer auch im aktuellen [Newsletter der NAKOS](#).

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Europaplatz 3

72072 Tübingen

<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr

Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.