

Newsletter 2017/01



Tübingen, den 11.1.2017

Sehr geehrte Teilnehmende in der Selbsthilfe,
Sehr geehrte Interessierte,

das wünschen wir Ihnen zum Neuen Jahr

- Gesundheit
- Humor und Geduld für die Unwägbarkeiten der Tage
- Die nötige Kraft, um das eine oder andere Ziel zu erreichen... kurz:
Ein gutes neues Jahr 2017!

Mit freundlichen Grüßen
Barbara Herzog

In eigener Sache

1. Unsere neue Zeitschrift „Handeln & Helfen“ zum Thema ‚Zeitgefühl‘ ist - mit Verzögerung - zu guter Letzt doch noch am Ende des Dezember-Monats verschickt worden. **Dank den Helfenden**, die noch am 29.12.2016 unermüdlich den Versand vorbereitet haben. Falls jemand noch Exemplare zugeschickt bekommen möchte, bitte bei uns melden
2. Im vergangenen Jahr hat es in der Kontaktstelle besonders viele Anfragen nach dem Messie-Syndrom (... wenn es Menschen besonders schwerfällt, Zeit und Lebensalltag zu strukturieren) gegeben. Es stellte sich dabei heraus, dass weder Angehörige noch Fachkräfte aus Beratungsstellen so richtig wissen, was sie tun können, um den Messies in dieser Situation behilflich zu sein. Außerdem haben sich wiederholt Betroffene gemeldet, die „jemand suchen, die oder der ihnen beim zum Beispiel beim Räumen helfen könnte“. Es gibt die Selbsthilfegruppe, in der sich Betroffene seit längerer Zeit gegenseitig unterstützen. Mit Hilfeleistungen für andere ist eine Selbsthilfegruppe aber überfordert.
Eine Bitte an Sie:
Helfen Sie uns Informationen zu sammeln (Region Tübingen-Reutlingen), die an Messies, an Angehörige oder Fachleute weitergegeben werden können.

Wir wollen zusammen mit der Selbsthilfegruppe eine Art Check- und Kontaktliste erstellen, damit Hilfe möglich ist, bevor Menschen in größere Not geraten. Alle Ideen bitte an: herzog@sozialforum-tuebingen.de, Telefon: 0 70 71/ 3 83 63
Vielen Dank im Voraus!

3. In diesem Jahr wollen wir - im neuen Outfit unserer Internetseite auch unsere Datenbank auf Fehler und veraltete Informationen überprüfen.
Bitte an alle Selbsthilfegruppen: schauen Sie mal in den Bereich Selbsthilfegruppen finden nach Ihrer Gruppe. Ist sie eingetragen? Sind die Informationen korrekt? Ist die Gruppe gut zu finden? Mit Ihrer Hilfe tragen Sie dazu bei, dass Menschen auf der Suche gezielt die korrekten Informationen bekommen.
Auch hier gilt wieder unser herzlicher Dank!

Neue Gruppen

- Schwerhörig mit Hörgerät (im Raum Rottenburg)
- Unerfüllter Kinderwunsch

Einzelanfragen

- Borderline
- ADHS

Informationen - an Sie weitergeleitet

Weitere Informationen rund um das Thema Selbsthilfe
... finden Sie wie immer im aktuellen Newsletter der NAKOS unter

<http://www.nakos.de/data/Online-Publikationen/2016/NAKOS-Newsletter-12.pdf>

Impressum

SOZIALFORUM TÜBINGEN e. V.
Kontaktstelle für Selbsthilfe
Europaplatz 3
72072 Tübingen
<http://www.sozialforum-tuebingen.de/>

<https://www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV>

Montag, Dienstag: 9 bis 12 Uhr
Donnerstag: 17 bis 19 Uhr

Barbara Herzog

Telefon: (0 70 71) 3 83 63

E-Mail: herzog@sozialforum-tuebingen.de

Hinweis der Redaktion: Wir übernehmen keine Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit der hier zur Verfügung gestellten Informationen.

Wir stellen Ihnen diesen Newsletter als barrierearme .pdf-Datei zur Verfügung.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, dann benachrichtigen Sie uns bitte.