



CeBeeF
Club für
Behinderte und
ihre Freunde

- Gegründet 1973, gehört der CeBeeF seit 2009 zum SOZIALFORUM TÜBINGEN
- Ziele: Menschen mit und ohne Behinderungen einander näher zu bringen, auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen aufmerksam zu machen und Teilhabe in allen Lebensbereichen fördern und fördern
- Mitwirkung im FORUM INKLUSION und in kommunalen Gremien
- Beratung zur Gestaltung eines selbstbestimmten Lebens

Kontakt: Dagmar Ziegler

cebeef@tuebingen-barrierefrei.de
Telefon: (0 70 71) 15 15 69

„Handeln und Helfen“ Zeitschrift für Selbsthilfe und Sozialinitiative

- Information über Selbsthilfe, Leben mit Behinderungen und soziale Initiativen in der Region
- Erscheinungsweise: zweimal jährlich
 - kostenlos erhältlich in Praxen, Kliniken, öffentlichen Einrichtungen, Beratungsstellen und Verwaltungen



Redaktion
Birgit Jaschke
Telefon: (0 70 71) 2 56 59 65
Fax: (0 70 71) 3 82 66

redaktion@sozialforum-tuebingen.de

Das SOZIALFORUM TÜBINGEN

- fördert Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement im Sozial- und Gesundheitsbereich,
- vertritt die Interessen von Selbsthilfegruppen, bürgerschaftlichen Initiativen und Vereinen im Sozial- und Gesundheitsbereich,
- tritt für Barrierefreiheit, umfassende gesellschaftliche Teilhabe und Inklusion aller Menschen, insbesondere von Menschen mit Behinderungen, ein.

Die Arbeit wird gefördert durch die Stadt Tübingen, das Sozialministerium Baden-Württemberg und die gesetzlichen Krankenkassen.

Zusätzlich sind wir auf Spender und Sponsoren dringend angewiesen! Wir sind gemeinnützig, Spenden sind steuerlich absetzbar.

Spendenkonten

Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE23 6415 0020 0001 4894 55

Volksbank Tübingen
IBAN: DE10 6419 0110 0300 3440 07

Vorstand

Beate Jung, Gotthilf Lorch,
Eduard Poth, Jürgen Bein

Mitgliedschaft

Mitglieder beim SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V. können Einzelpersonen, Vereine oder Selbsthilfegruppen sein. Der Mitgliedsbeitrag wird individuell festgelegt und beträgt mindestens 25 Euro im Jahr. Weitere Informationen und ein Beitrittsformular befinden sich auf unserer Homepage oder sind bei der Geschäftsführung erhältlich.

Kontakt: Dagmar Ziegler

Telefon: (0 70 71) 15 15 69
geschaefsfuehrung@sozialforum-tuebingen.de

Das SOZIALFORUM TÜBINGEN ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

SOZIALFORUM TÜBINGEN e.V.

- **Kontaktstelle für Selbsthilfe**
- **FORUM & Fachstelle INKLUSION**
- **CeBeeF**
- **Service für Sozialvereine**



Europaplatz 3
72072 Tübingen

Unsere Räume sind barrierefrei.
Sie befinden sich in direkter Nähe zum Hauptbahnhof und Omnibusbahnhof.
Schwerbehindertenparkplätze:
gegenüber, vor der Post.

www.sozialforum-tuebingen.de



Kontaktstelle für Selbsthilfe

Förderung der Selbsthilfe in der Region Tübingen

- Information und Beratung über Selbsthilfe im Gesundheits- und Sozialbereich
- Vermittlung von Interessierten zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung von neuen Selbsthilfegruppen
- Fortbildung und Coaching für Selbsthilfegruppen
- Vernetzung von Selbsthilfegruppen und Sozialinitiativen
- Kontakte zu medizinischen und psychosozialen Fachstellen, Bildungsträgern und Schulen
- Förderung eines selbsthilfefreundlichen Klimas durch Öffentlichkeitsarbeit und Publikationen
- Selbsthilfegruppen-Datenbank
- Hilfe bei Raumsuche für Gruppentreffen



Ansprechpartnerin
Dipl.-Psych. Barbara Herzog

Sprechstunden:

Montag und Dienstag 9 bis 12 Uhr,
Donnerstag 17 bis 19 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefon: (0 70 71) 3 83 63
Fax: (0 70 71) 3 82 66

herzog@sozialforum-tuebingen.de
www.facebook.com/SozialforumTuebingeneV



FORUM & Fachstelle INKLUSION

Selbstbestimmung, Gleichstellung und Teilhabe für Menschen mit Behinderungen in Stadt und Kreis Tübingen

- Gemeinsame unabhängige Interessenvertretung behinderter Menschen gegenüber kommunaler Verwaltung und politischen Entscheidungsträgern
- Öffentlichkeitsarbeit zu Fragen von Selbstbestimmung, Gleichstellung und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen
- Ortstermine zur Verbesserung der Barrierefreiheit öffentlicher Verkehrsräume und Gebäude
- Gremienarbeit
- Regelmäßiges und offenes Forum der Gruppen und Interessierten zum Austausch und zur Beratung gemeinsamer Aktivitäten, Rundbriefe

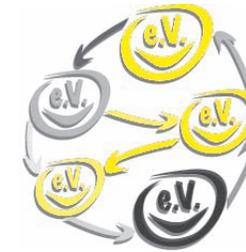


Ansprechpartnerin
Elvira Martin

Sprechstunde:

Dienstag 14 bis 16 Uhr und
nach Vereinbarung
Telefon: (0 70 71) 2 69 69
Fax: (0 70 71) 55 17 78

inklusion@tuebingen-barrierefrei.de



Service für Sozialvereine

Unterstützung für Vereine und Initiativen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich in Tübingen

- Unterstützung neuer und bestehender Vereine und Initiativen in organisatorischen Fragen
- Fachliche Beratung und Vermittlung von Knowhow bei Buchhaltung, EDV-Problemen, Rechts- und Finanzfragen
- Vernetzung und Informationsaustausch der Vereine und Initiativen
- Organisation gemeinsamer Treffen und Aktionen
- Interessenvertretung auf kommunaler Ebene
- Mitarbeit an guten Rahmenbedingungen für bürgerschaftliches Engagement in Tübingen



Ansprechpartner
Dietmar Töpfer

Sprechstunden:

Dienstag und Donnerstag
9 bis 12 und 14 bis 16 Uhr

Telefon: (0 70 71) 15 15 69
Fax: (0 70 71) 3 82 66

geschaeftsfuehrung@sozialforum-tuebingen.de